

**Adicciones Digitales**

# Contra las tecnoadicciones en la empresa y la educación

**La empresa tiene un nuevo apoyo en Adicciones Digitales, organización que lucha contra las tecnoadicciones. Aporta soluciones en charlas preventivas para que los profesionales y padres en general sepan a qué se enfrentan cuando sus hijos o ellos mismos se ponen frente al ordenador. Una innovadora actividad que llega al mercado en el momento justo**

**H**oy en día se habla mucho de la tecnoadicción y cómo afecta al entorno profesional y familiar. Según Juan Romero, vicepresidente y director de Proyectos de Adicciones Digitales, "comenzamos a elaborar contenidos sobre estas adicciones hace cinco años, cuando nos dimos cuenta que el problema podía ser muy grave. En esa época, el móvil y el ordenador eran ya una realidad en las empresas y hogares españoles. Pero no se conocían las consecuencias del uso abusivo de esta tecnología por parte de niños, adolescentes o adultos, y desde luego padres, ya sean trabajadores o directivos de empresas, que pasan todo el día pegados a los aparatos tecnológicos a su alcance".

Lo cierto es que esta dependencia es negativa para el adicto, su empresa y su familia. Provoca un cambio de hábitos, carácter y expectativas laborales y personales. El afectado se encierra en la habitación con el ordenador o pasa horas en la oficina chateando o navegando en Internet, sin trabajar. Él no se da cuenta que tiene un problema que repercute en su trabajo.

En Adicciones Digitales enseñan a



detectar esas anomalías. "No hay que temer a la tecnología, pero sí ser prudentes. Nosotros no damos soluciones, sino que prevenimos el problema", comenta Romero, porque "las soluciones, cuando se produce la adicción, han de venir de un psicólogo o psiquiatras".

### La repercusión en la empresa

Un padre con un hijo tecnoadicto no rinde en la empresa. Su único problema será ese hijo al que le ha cambiado el carácter, no estudia, no habla y está siempre encerrado en su habitación. Para que eso no les ocurra, y de paso no perjudiquen a su empresa, se hacen estos encuentros, que Adicciones Digitales ofrece a pymes, grandes empresas, colegios y organismos públicos y privados de toda España.

Organizan seminarios para profesionales. En ellos se analiza el uso que hace cada uno de la tecnología. "La tecnología es buena y necesaria, pero en su justa medida. Igual que un vaso de vino puede ser bueno durante las

comidas, pero no dos botellas", señala Romero.

En los encuentros, sean conferencias, charlas o seminarios, se tratan temas como usos particulares en el trabajo, movilidad, teletrabajo y conciliación, adicción al trabajo, blogadictos, móviles, MP3, Chat, Messenger, filtros para Internet, webs que incitan a la anorexia y bulimia, correo basura, compra por Internet, cómo saber si alguien de nuestro entorno es tecnoadicto o corre riesgo de serlo, videojuegos (catalogación, racistas, violentos, neófobos, etc.), pornografía y captación de menores, catálogo de buena educación para manejarse en el mundo tecnológico, ordenadores y salud y consejos básicos, entre otros.

Adicciones Digitales es una organización agrupada en AINTIC, Asociación para el desarrollo de Internet y las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación, legalmente reconocida por el Ministerio del Interior en el año 2000.

**WWW.ADICCIONESDIGITALES.ES**