



## Juan Manuel Romero Vicepresidente de AdiccionesDigitales.es

Juan Manuel Romero, periodista y padre de seis hijos de entre 17 y 6 años, es el vicepresidente de AdiccionesDigitales.es, organización que se dedica a la promoción del uso saludable de las nuevas tecnologías en el ámbito familiar, docente y laboral impartiendo conferencias en colegios, instituciones y empresas dirigidas a padres, educadores y profesional en general para prevenir posibles tecnoadicciones.

– Una de las afirmaciones más usadas por los niños para provocar que se ponga Internet en casa es que lo necesitan para el colegio. ¿Realmente es tan necesario para avanzar en la escuela?

– Sí, definitivamente es necesario para avanzar en el colegio, aunque no imprescindible. Las bibliotecas públicas también tienen ordenadores con conexión a Internet a disposición de los ciudadanos, pero los chavales prefieren tenerlo en casa para hacer lo que les guste. En el aspecto docente, los niños lo utilizan para buscar información sobre temas escolares, mandar correos y recibirlos para los deberes. Muchos profesores les piden que entreguen sus trabajos en formato digital. La cuestión es que no nos engañen y lo usen realmente para el colegio y bajo la supervisión de los padres o de hermanos mayores responsables.

– ¿A partir de qué edad un niño podría usar de forma autónoma el correo electrónico? ¿Deben los padres controlar el correo electrónico de los niños?

– A partir de los diez años se suele navegar por Internet y por tanto tienen opción de abrirse una cuenta de correo gratuita con Hotmail, Gmail o cualquier otro proveedor. No nos engañemos en cuanto al control que los padres pueden hacer de ese correo, porque no tienen que consultarnos para conseguir la cuenta, no lo necesitan. Por tanto, es imposible de controlar. Lo único que podemos hacer es intentar concienciarlos de que hagan un buen uso. Normalmente se abren la cuenta en Hotmail para poder utilizar el Messenger, que es un tema aparte. Los padres sólo deben intentar controlar el correo de sus hijos si ven que hay algo raro. Pero les resultará muy difícil a no ser que esa cuenta sea del tipo POP3; es decir, asociada al propio ordenador y no a una página web como ocurre con los antes citados correos gratuitos. Pero si hay dudas tenemos la obligación de enterarnos de lo que hacen, sea por los medios que sea. Primero es su seguridad y luego su intimidad. Nosotros somos, antes que nada, padres.

– Algunos padres ponen contraseñas para impedir que los niños enciendan el ordena-



# «Las contraseñas son contraproducentes»

«Los padres sólo deben intentar controlar el correo de sus hijos si ven que hay algo raro, aunque es ciertamente complicado hacerlo porque pueden abrir otras nuevas»

– ¿A partir de qué edad se les podría dejar más libertad para trabajar libremente con el PC?

– Lo de las contraseñas está bien si los niños son pequeños, pero a partir de cierta edad es contraproducente. Lo más probable es que las descubran y no nos digan nada. Por eso, lo que hay que hacer es enseñarles a ser responsables, porque no siempre podremos estar detrás de ellos viendo lo que hacen o impidiéndoles el acceso al ordenador. Es bueno que el ordenador esté en una zona común para ver, de pasada, lo que hacen, sin necesidad de que se sientan espiados. Lo de utilizar libremente el PC depende de los niños, de su personalidad y de los responsables que sean. Es decir, de la confianza que tengamos en ellos.

– ¿Cuáles son el tipo de videojuegos para

recomendables en un entorno familiar?

– Los educativos son los más recomendables. Pero los niños no los quieren. Ellos prefieren juegos de acción por lo que hay que controlarlos para que no sean excesivamente violentos. Lo ideal es que transmitan valores de acuerdo con nuestras creencias.

«Los niños buscan en Internet vidas que les gustan más que la que tienen»

– ¿Y el chat, qué consejos fundamentales podemos dar a los jóvenes sobre el chat?

– El chat permite a muchos chicos presentarse ante otros de una forma diferente a como realmente son. Dejan sus frustraciones y se muestran como seres idílicos (delgados, rubios, morenos, altos, atléticos, ojos azules, marrones o negros y buenos estudiantes, con éxito en su relación con el sexo contrario, etc.). Con las chicas pasa igual. En los chats se crea una realidad falsa que desaparece cuando se sale del chat. Por eso muchos jóvenes españoles, y no tan jóvenes, van de un chat a otro, porque no les gustan sus vidas y prefieren la que han creado. Esto lleva al abuso de los chats y, luego, a la adicción. Y una adicción conlleva el síndrome de abstinencia.

Logic Rioja  
Logic Class

Soluciones Informáticas para Pymes y Despachos Profesionales

### Logic Rioja: Logic Class el ERP para las PYMES

Logic Class es la solución ERP que te ayuda a hacer más competitivo tu negocio. Desde las áreas contable y financiera, CRM, e-factura, etc. hasta las áreas de fabricación y proyectos.

Logic Rioja es distribuidor de Sage Logic Control, para La Rioja, que ofrece soluciones de software y servicios globales para la empresa:

- Software de gestión para la empresa
- Software de gestión para el despacho profesional
- Servicios de mantenimiento y asistencia de software
- Servicios telemáticos y de seguridad de datos
- Distribución, consultoría y mantenimiento de hardware
- Servicios completos de formación en todas las áreas

Estamos muy cerca de ti y tenemos la capacidad de ofrecerte las mejores soluciones de gestión y el servicio más especializado para tu negocio.

sage Logic Control  
Gold Partner

sage SP  
SERVICE PARTNERS

Microsoft  
CERTIFIED  
Partner

Logic Rioja  
SOLUCIONES INFORMÁTICAS EMPRESARIALES

Rafael Azcona 8 - Logroño  
941 21 70 21  
www.logicrioja.es